

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	
日替りランチ	400				とんかつおろしポン酢	ビビンバ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
					506kcal 1.7g	751kcal 3.2g	
小鉢					ほうれん草胡麻和え	サラダ	
唐揚げランチ (小鉢付き)	400				塩こうじ唐揚げ		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
					460kcal 1.8g		
	300						
日替り麺類 (小鉢付き)	350				山菜 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
					350kcal 6.7g	493kcal 6.1g	
スペシャル麺	450						
カレーライス	350	カレーライス (サラダ付き)					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)
日替りランチ	400	豚肉生姜焼き	さば味噌煮	洋風盛り合わせ	シーフード天ぷら	ガイパッポンカレー (鶏と卵のカレー炒め)
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		368kcal 1.4g	256kcal 1.6g	387kcal 2.7g	336kcal .6g	426kcal 2.6g
小鉢		ツナと筍煮	五目納豆	サラダ	白和え	生揚げピーマン胡麻和え
唐揚げランチ	400	油淋鶏	鶏唐タルタル	天津丼	塩こうじ唐揚げ	オムライス
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		462kcal 1.6g	497kcal 2.2g	617kcal 1.6g	460kcal 1.8g	648kcal 2.5g
プレート	300	チャーハン	三色おにぎり	パニーニ	もち麦タコライス	ピザパン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		621kcal 2.8g	635kcal 2.9g	617kcal 1.8g	701kcal 2.0g	597kcal 1.8g
日替り麺類	350	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	パイタン麺	ちくわ天 うどん・そば	味噌ラーメン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		446kcal 6.7g	417kcal 6.7g	514kcal 5.7g	475kcal 6.7g	493kcal 6.1g
スペシャル麺	450					
カレーライス	350	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です



今月のイベントメニュー

「エスニックフェア」年々、熱くなる時期が早まっているようです。熱くなると食べたくなるエスニックメニュー。定番の味を食べやすく仕上げましたのでぜひお試しください。

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	5月31日(月)																																																																																									
日替りランチ	400	豚肉と野菜黒胡炒め																																																																																									
		<table border="1"> <tr> <td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td> <td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td> <td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td> <td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td> <td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td> </tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td colspan="2">260kcal</td> <td colspan="2">2.0 g</td> <td colspan="2"></td> </tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○																															260kcal		2.0 g																			
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																							
○	○																																																																																										
260kcal		2.0 g																																																																																									
小鉢		切り昆布煮																																																																																									
唐揚げランチ	400	油淋鶏																																																																																									
		<table border="1"> <tr> <td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td> <td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td> <td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td> <td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td> <td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td> </tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td colspan="2">462kcal</td> <td colspan="2">1.6 g</td> <td colspan="2"></td> </tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○																														462kcal		1.6 g																			
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																							
○	○	○																																																																																									
462kcal		1.6 g																																																																																									
プレート		チャーハン																																																																																									
日替り麺類	350	醤油ラーメン																																																																																									
		<table border="1"> <tr> <td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td> <td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td> <td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td> <td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td> <td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td> </tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td colspan="2">446kcal</td> <td colspan="2">6.7 g</td> <td colspan="2"></td> </tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○																															446kcal		6.7 g																			
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																							
○	○																																																																																										
446kcal		6.7 g																																																																																									
スペシャル麺	450																																																																																										
カレーライス	350	カレーライス														卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																					
																○	○																																																																										
																696kcal		2.4 g																																																																									
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円																																																																																										

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
	ご飯1杯(200g)	336	0.0
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

